**Рекомендации для родителей по развитию внимания**

 **у ребенка.**

**Актуальность данной проблемы очевидна на сегодняшний день и заключается в том, что многие современные концепции дошкольного образования признают влияние внимания на дальнейшее развитие ребёнка, а также проблема вызвана недостаточным просвещением родителей в данном вопросе. Считает ворон, витает в облаках, допускает элементарные ошибки… Наверняка каждый родитель слышал подобные жалобы от педагога на невнимательность ребенка. И вроде развивали малыша, как могли, и времени ему уделяли достаточно. Однако мозг ребенка должен постоянно подвергаться нагрузке. Только тогда функции памяти и внимания не будут тревожить родителей и педагогов. И хоть развитие внимания детей – процесс увлекательный и в то же время сложный, попробовать все же стоит. Уважаемые родители, впервые задумавшись, как развить внимание у ребенка, прежде всего, помните, что вы сами должны быть к нему внимательны. А главное – это систематичность и регулярность занятий. Вы можете играть с ребенком в любом месте, по дороге в магазин, в очереди или в транспорте. Такое развлечение принесет ребенку огромную пользу и разовьет в нем не только внимание, но и уверенность в себе.**

**Хорошим примером для вас могут стать следующие упражнения:**

1. **Расположите перед ребенком от 3-х до 7-ми игрушек. Дайте задание малышу закрыть глаза и уберите одну из них. Открыв глаза, ребенок должен сказать какой игрушки не хватает; дайте ребенку две почти одинаковых картинки и попросите найти все отличия; задание обратное предыдущему. На рисунке ребенку нужно найти несколько одинаковых предметов.**
2. **Тренировка и развитие распределения внимания. Ребенку дается сразу два задания, которые он должен выполнять одновременно. Например: ребенок читает книгу и на каждом абзаце хлопает в ладоши или стучит карандашом по столу.**
3. **Развитие умения переключаться. Здесь также подойдут упражнения на развитие внимания детей с помощью корректуры. Только слова и буквы должны постоянно меняться. Также к этому блоку можно отнести старые добрые детские игры «съедобное-несъедобное», или «Ухо-нос». Во второй игре ребенок по команде должен показывать, где у него ухо, нос, губы и т.д. Можно путать малыша, называя одно слово, а держась за другую часть тела.**

**Можно использовать игры и упражнения, способствующие**

**разви­тию внимания:**

**●«Да и нет не говорите. Белого и черного не носите». (Взрослый задает ребенку вопро­сы. Ребенок отвечает на них, но при этом не должен называть запрещенные цвета и не говорить «да» и «нет».)**

**Игры — головоломки:**

**● Загадки.**

**● «Найди отличия».**

**● «Найди два одинаковых предмета».**

 **● «Будь внимателен» (выполнение гимнасти­ческих упражнений**

 **по словесной команде).**

 **● «Волшебное слово» (взрослый показывает упражнения, а ребенок их**

 **повторяет толь­ко в том случае, если взрослый говорит: «Пожалуйста!»).**

**● «Где что было» (ребенок запоминает пред­меты, лежащие на столе; ребенок отворачи­вается, взрослый передвигает предметы; ре­бенок указывает, что изменилось).**

**● «Назови, что ты видишь» (ребенок за одну минуту должен назвать как можно больше предметов, находящихся в комнате).**

**● Игра «Карлики и великаны» (ребенок дол­жен слушать словесную инструкцию взрос­лого, не обращая внимание на его действия).**

**● Упражнение: в газете, в старой книге на одной из страниц зачеркивать карандашом все буквы «а», стараясь не пропускать их (задание постепенно можно усложнить, по­просив ребенка зачеркнуть все буквы «а», обвести в кружок все буквы «к», подчеркнуть все буквы «о»)**

**Уважаемые родители, всю необходимую информацию по развитию этого и других познавательных процессов вы можете найти**

**на этих сайтах и литературе:**

[**http://hghltd.yandex.net**](http://hghltd.yandex.net)

[**http://www.referat.ru/referats/view/30869**](http://www.referat.ru/referats/view/30869)

[**http://nsportal.ru/detskii-sad/raznoe**](http://nsportal.ru/detskii-sad/raznoe)

[**http://womanadvice.ru/kak-razvit-vnimanie-u-rebenka**](http://womanadvice.ru/kak-razvit-vnimanie-u-rebenka)

[**http://womanadvice.ru/kak-razvit-vnimanie-u-rebenka**](http://womanadvice.ru/kak-razvit-vnimanie-u-rebenka)

**Журнал WomanAdvice - советы на все случаи жизни.**

**Ушинский К.Д. Педагогические сочинения. Том 1.- М.: Педагогика, 2008**

**Аткинсон Р. Человеческая память и процесс обучения.-М.: ПРОГРЕСС, 2008. С. 193**

**Петровский А.В. Общая психология. - М.: Просвещение, 2007. 89с.**

**Немов Р.С. Психология: пособие для учащихся 10-11 классов.-М.: Просвещение, 2007.28с.**

**Гальперин П.Я., Кабыльницкая С.Л. Экспериментальное формирование внимания. - М.: 2007.88с.**

 **Марютина Т.М., Мешкова Т.А., Гавриш Н.В. О связи свойств внимания и успеваемости у учащихся вторых классов //Вопросы психологии. 2006. - № 3, 42с.**

**Данилова Е. Поможем ребенку сосредоточиться // Школьный психолог. 2007. - № 18.**

**Аткинсон Р. Человеческая память и процесс обучения: Вступительная статья**

**Забродина Ю.М.-М.: ПРОГРЕСС, 2008, 86с.**

**Истратова О.Н., Эксакусто Т.В. Справочник психолога начальной школы (2-е изд.) / серия Справочники. - Ростов на Дону: Феникс, 2007, 143с.**